

**MAJELIS ULAMA' INDONESIA
KABUPATEN GROBOGAN**

﴿ خطبة الجمعة الموضوعية ﴾

3 Obat Penyakit Manah

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْأَرْضِ وَرَبِّ السَّمَاءِ، خَلَقَ آدَمَ وَعَلَّمَهُ الْأَسْمَاءَ وَأَسَجَدَ لَهُ مَلَائِكَتُهُ، وَأَسْكَنَهُ الْجَنَّةَ دَارَ الْبَقَاءِ وَحَذَرَهُ مِنَ الشَّيْطَانِ الَّذِي الْأَعْدَاءِ، ثُمَّ أَنْفَذَ فِيهِ مَا سَبَقَ بِهِ الْقَضَاءُ، فَأَهْبَطَهُ إِلَى دَارِ الْإِبْتِلَاءِ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَيْسَ لَهُ أَنْدَادٌ وَلَا أَشْبَاهٌ وَلَا شُرَكَاءُ وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا خَاتَمَ الرُّسُلِ وَالْأَنْبِيَاءِ وَإِمَامَ الْمُجَاهِدِينَ وَالْأَتَقِيَاءِ اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الْأَجْلَاءِ. أَمَّا بَعْدُ. فَيَا أَيُّهَا الْحَاضِرُونَ رَحِمَكُمُ اللَّهُ، أَوْصِيَنِي نَفْسِي وَإِيَّاكُمْ بِتَقْوَى اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ. قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْعَظِيمِ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ. إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ. وَأَزِلَّ فِتْنَةَ الْجَنَّةِ لِلْمُتَّقِينَ. وَبُرَزَتْ الْجَحِيمُ لِلْغَاوِينَ.

Ma'asyirol Muslimin Rahimakumullah.

Monggo kito sami ningkataken taqwa kito dateng Alloh I kanthi sak leres-leresipun taqwa, ing pangertosan kito optimalaken sedoyo doyo lan upoyo kito damel ngleksanaaken punopo inkang dados perintah-perintahipun lan nebihi sedoyo awisan-awisanipun Alloh I, keranten namung dados pribadi ingkang bertaqwalah kito saget manggihi keselamatan wonten ing dunyo lan ing akhirat.

Ma'asyirol Muslimin Rahimakumullah.

Sakyektosipun iman, Islam lan ketaatan dateng Alloh I Puniko setunggaling kenikmatan. Kathah sanget dalil ingkang saget kito tingali, bilih ibadah puniko saget dipun raosaken kenikmatanipun, antawisipun wonten setunggalipun hadits ingkang sampun familier wonten pangrunon kito, Rasulullah ﷺ jelasaken kriteria tiyang ingkang mampu ngraosaken nikmatipun iman.

ثَلَاثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ وَجَدَ حَلَاوَةَ الْإِيمَانِ : أَنْ يَكُونَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا , وَأَنْ يُحِبَّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ إِلَّا اللَّهُ , وَأَنْ يَكْرَهُ أَنْ يَعُودَ فِي الْكُفْرِ كَمَا يَكْرَهُ أَنْ يُقْذَفَ فِي النَّارِ

“Tigang perkawis, sinten ingkang anggadahi perkawis puniko badhe saget ngraosaken lezatipun iman: Alloh I lan Rosul-Ipun langkung dipun trisnani tinimbang sanesipun, trisno dateng setunggaling tiyang namung keranten Alloh I lan sanget bendu wangsul dateng kekufuran, kados bendu anggenipun badhe dipun uncalaken dateng neroko.” (HR. Bukhori, Muslim, lan sanesipun).

Milo saking puniko saget dipun pastiaken, tiyang ingkang anggadahi kriteria 3 perkawis puniko bakal saget ngraosaken lezatipun iman. Dalil punikolah ingkang nunjukaken bilih iman, Islam lan sedoyo tunanipun dados kenikmatan lan saget dipun raosaken.

Jamaah ingkang dipun rahmati Alloh.

Inggang dados pitakon kito, bilih kenyataanipun kenging menopo kathah tiyang malah ngraos awrat utawi ngraos kesikso naliko nglampahi ketaatan? Saget ugi kalebet kito, asring sanget nganggep ketaatan puniko setunggaling perkawis ingkang awrat lelampahanipun. Lajeng wonten pundi nikmatipun iman puniko? Punopo ingkang saget kito lampahi supados saget ngraosaken lezatipun iman?

Jamaah ingkang dipun rahmati Alloh.

Sakyektosipun perkawis kados puniko saget ugi dipun raosaken fisikipun manungso. Manungso puniko ngraosaken sakit sehinggo nafsu daharipun berkurang, umpami dipun pekso dahar, sedoyo keraos pahit. Selezat nopo kemawon daharan ingkang dipun hidangaken, tiyang sakit mesti ngraosaken pahitipun daharan ingkang dipun dahar.

Kados punikolah ingkang dipun raosaken tiyang ingkang sakit manah lan mentalipun. Selezat nopo kemawon nutrisi ingkang dipun paringaken, tetep ngraosaken hambar lan pahit wonteng ing sanubarinipun. Manah ingkang sakit,

selajeng mboten dipun tangani selaminipun susah saget ngraosaken lezatipun utawi nikmatipun iman. Kados pundi coronipun ngobati manah ingkang sakit?

Imam Ibnu Qayyim, maringi 3 pawulang mujarab ingkang saget ngobati penyakit. Pawulang puniko ugi dipun terapaken wonten ing ilmu medis. Wonten ing babakan medis, nalikanipun dokter badhe ngobati pasien, dokter kasebat bakal maringi tigang perkawis ingkang kedah dipun lampahi.

Sepisan. (خَفْظُ الْقُوَّة) Njagi kekiatan

Naliko ngobati pasien, dokter nyaranaken supados pasien kathah dahar daharan ingkang bergizi, kathah istirahat, nenangaken pikiran, lan dokter ugi maringi multivitamin. Sedoyo puniko dipun lampahi keranten njagi kekiatanipun pasien.

“tiyang ingkang sakit manah” ngendikanipun Ibnu Qoyyim “salah setunggalipun perkawis ingkang kedah dipun lampahi inggih puniko njagi kekiatan mentalipun ngangge ilmu ingkang manfaat lan nglampahi ketaatan. Manah kedah dipun pekso kangge mirengaken nasihat lan ilmu ingkang bersumber saking Al Qur’an lan As Sunnah, lan fisikipun kedah dipun perso kangge nglampahi ibadah lan ketaatan. Sebab ilmu lan amal puniko dados nutrisi kangge manahipun manungso.” Rasulullah ﷺ wonten hadits riwayat imam Bukhori ngibarataken Ilmu kados dene jawoh lan manah manungso puniko kados lemah. Sebab manah puniko mbetahaken nutrisi arupi ilmu.

Kaping kalih. (الْحِمَايَةُ عَنِ الْمُؤْذَى)

Njagi pasien saking medalipun penyakit enggal utawi setunggaling perkawis ingkang saget nambahi sakit saking penyakitipun.

Tahapan sak lajengipun ingkang kedah dipun lampahi dokter inggih puniko nyaranaken pasien kedah ngrekso sedoyo pantangan ingkang nyocoki kaliyan penyakitipun. Perkawis puniko ugi berlaku kangge penyakit manah.

“tiyang ingkang sakit kedah ngrekso sedoyo perkawis ingkang saget njalari tambah sakit saking penyakit wonten manahipun,” pesenipun Ibnu Qoyyim,

“inggih puniko kanthi nebihi sedoyo lelampahan doso lan maksiat. Ngrekso saking sedoyo bentuk penyimpangan, sebab doso lan maksiat puniko sumber penyakit kangge manah.”

Rasululloh ﷺ paring gambaran bahayanipun doso kangge manah manungso,

إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا أَخْطَأَ خَطِيئَةً نُكْتُتَ فِي قَلْبِهِ نُكْتَةً سَوْدَاءٌ , فَإِذَا هُوَ نَزَعَ وَاسْتَغْفَرَ وَتَابَ سَقَلَ قَلْبُهُ , وَإِنْ عَادَ زِيدَ فِيهَا حَتَّى تَعْلُوَ قَلْبُهُ وَهُوَ الرَّانُ الَّذِي ذَكَرَ اللَّهُ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

“saktemene kawulo, naliko nglampahi maksiat, mongko bakal diparingi setunggal titik cemeng ono ing atine. Lamun deweke ninggalake maksiat iku, nyuwun pangapunten lan tobat, atine bakal dibersihake. Ananging, lamun mbaleni maksiat, bakal ditambah titik cemeng nganti nutupi atine. Menikolah ingkang dipun istilahaken “ar-Roon” ingkang Alloh sebat wonten firmanipun, ingkang artosipun, ‘ ora koyo mengkono, balik opo sing deweke usahani iku nutupi atine deweke.’” (HR. Tirmidzi, Ibnu Majah).

Jamaah ingkang dipun rahmati Alloh.

Kaping tigo. (إِسْتِغْفَارُ الْمَوَادِّ الْفَاسِدَةِ)

Ngilangaken penyakit ingkang wonten awake dewe.

Tahapan terakhir, sak sampunipun dokter neliti lan mastiaken penyakitipun pasien, saklajengipun dokter maringi obat kangge nyerang lan mareni penyakitipun. Dokter maringi antibiotik lan obat lintunipun ingkang nyocoki kaliah penyakit pasien.

“coro kangge ngilangi penyakit ingkang ngrusak manah,” Ibnu Qoyyim maringi terapi kangge ngobati penyakit manah, “inggih puniko kanthi ngathah-ngathahaken tobat, istighfar, nyuwun pangapunten dateng Alloh I.”

Rasululloh ﷺ sampun paring gambaran kanthi gamblang,

التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ , كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ

“wong kang tobat sako nglakoni doso, koyo uwong kang ora nglakoni doso iku.”
(HR. Ibnu Majah)

Kanthe dalam tobat menikolah, penyakit manah arupi doso saget dipun icalaken.

Mugi-mugi Alloh tansah njagi kito saking sedoyo penyakit manah ingkang bebayani, lan mugi-mugi Alloh I dadosaken manah kito manah ingkang sehat, ingkang saget ngraosaken lezat lan nikmatipun iman, Islam lan amal sholih. Amin..

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ . إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ . وَأَزْلَفَتْ الْجَنَّةُ لِلْمُتَّقِينَ . وَبُرَزَتْ الْجَحِيمُ لِلْغَاوِينَ . بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ .